

2013 年度前期カリキュラム 4月スタート !!

ご入会者募集中

漢方・薬膳講座
月曜コース
毎月④月曜日
19:00~20:30

漢方・薬膳料理で アジア・ビューティーをめざす。

"良薬は口に美味し" 健やかなカラダ・痩身・美肌・美づくり 毎月入会可能です。



日本人ただ一人の薬膳・漢方で"世界中華名医"を受賞した中医と
栄養・料理のトップスターとのコラボによる最強コンビが作り出す
「美と健康」の究極の講座



講師：西川 修
(養生法・理論担当)

日本人唯一の中華名医受賞

大阪市立衛生研究所食品栄養学科を経て、
中国政府の招へいで北京に留学し、中医学を修得。
帰国後は10年間病院で勤務。
医食健・栄養クリニック院長
社団法人/日本・中医保健医学会 理事長
名古屋市社会人生涯学習各区の講師
北京・龍人医学研究院客員教授
名古屋文化短期大学講師



講師：伊藤華づ枝
(料理担当)

この界きってのトップスター

調理師、フードコーディネーター等の多くの
分野で資格を有し、幅の広さとその実力は誰
もが認めるところです。
家庭料理、介護食等の執筆本多数。新聞、
TV、雑誌で人気沸騰の実力No1

◎管理栄養士・料理研究家
◎INTERTIARA食育主宰
◎食育伝道師養成講座主宰



美と健康は体内の鏡"です。

健やかなカラダから作られた美は
あなたの一生の財産です。
体質や季節、生活環境(仕事や家庭環境)に
合わせて、タイムリーなテーマでお届けします。

カリキュラム

毎回、料理実習と薬茶・スイーツ付きのお食事とレシピ付き
ちょっと贅沢な教室

テーマに合わせて、伊藤華づ枝先生のオリジナルレシピが付きます。

- ① 4月22日 "食べる"を通して "生き生き" "活きる"は漢方や薬膳が目指す "健康美"の原点
- ② 5月27日 季節と共にカラダは変化します。春カラダから夏カラダに変える漢方&薬膳の秘訣
- ③ 6月24日 体質によって食べ方はこんなに違います。これが "美づくり"の秘訣です。
- ④ 7月22日 暑い夏、嫌ですね、いいえ、今が若返りのチャンスです。楽しくお付き合いでデトックス。
- ⑤ 8月26日 夏バテはカラダの墜落信号！秋に肌荒れ、抜け毛が待っていますよ。
- ⑥ 9月03日 冬の不調(冷え性やカサカサ肌、風邪引き)は今から対策を。その秘訣は？



■内容日程は変更になる場合がございます。ご了承ください。
■各講座で募集締切日が異なりますので、お問い合わせ下さい。
■お申込の人数によっては、開講中止となる場合がございます。予めご了承ください。

※詳細は下記フリーダイヤルまでお問い合わせください。



名古屋・栄 中日文化センター
〒460-0008 名古屋市中区栄4-1-1 中日ビル
フリーダイヤル0120-53-8164 午前10時~午後6時
(日曜日は午後5時まで)

【開講日】毎月第④月曜日
19:00~20:30

【受講料】6ヶ月 17,640円 (税込み)

見学歓迎 !!

中日文化センターへ初めてご入会される方は、別途入会金3,675円が必要です。

ホームページをご覧ください。 [\(社\)日本・中医保健医学会公式サイト](#) 又は [n-kenkou21](#)

検索